Сценарий зимнего спортивного праздника ( на улице ) для детей старшей группы «Б».

« Кто мороза не боится, приходите порезвиться».

Цель:Формировать у детей потребность в здоровом образе жизни.  
Задачи:  
 1.Формировать у детей представления о здоровом образе жизни;

2.Развивать интерес к зимним играм-соревнованиям;

3.Воспитывать у детей умения самостоятельно играть, командой решать свои  задачи.

Оборудование: эмблемы «снежинки и льдинки», корзины, снежки, клюшки, шайба, ворота, рукавичка, кегли, снежный ком, санки, медали.

Ход работы:

Снеговик: Начинаем зимний праздник:  
Будут игры, будет смех,  
И веселые забавы  
Приготовлены для всех.   
Хороша красой своею  
Наша Зимушка-зима.  
Встретить её сегодня  
Собралась вся детвора.

Ребята, а вы любите зиму?

**Дети:** Да, любим.

**Снеговик:** А почему вы любите зиму?

**Дети:** Можно кататься на лыжах, санках с горки, лепить снеговиков, играть в снежки.

Снеговик: Я хочу с вами поиграть, повеселиться.

Снеговик: Вы смелые?

Дети:Да!

Снеговик.Вы сильные?

Дети:Да!

Снеговик:Тогда можно начинать!

Сегодня соревнуются две команды «Снежинка» и «Льдинка».

И так давайте знакомиться.

Выходят команды детей «Снежинка» и «Льдинка».  
Команды приветствуют друг друга.  
Команда **«Снежинка»:**Мы вам желаем от души,  
Чтоб результаты ваши были хороши!  
Команда **«Льдинка»:**Все у нас готово,  
Все у нас в порядке,  
Потому что по утрам  
Делаем зарядку.

Снеговик:Я люблю веселье, смех,

Игр много знаю.

И сейчас, ребята, здесь

С вами поиграю!

Прежде чем играть, соревноваться,

Скорее все должны размяться.

Упражненья выполняйте,

За мной дружно повторяйте.

Руки к пяткам и к ушам,

На колени и к плечам,

В стороны, на пояс, вверх!

А теперь веселый – смех:

Все мальчишки – «Ха – ха – ха!»

Все девчонки – «Хи – хи – хи!»

А все вместе – «Хо – хо – хо!»

Дружно хором отвечайте! Вы ловкие?

Да!

Вот и размялись и так начнём!

**1. эстафета «Принеси снежки»**

У пещеры стоят две корзины со «снежками». Ребенок бежит до корзины, берёт один снежок приносит команде, следующие делают так же.

**Снеговик:** Молодцы ребята, продолжаем дальше соревнование следующая эстафета называется:

**2. «Забей шайбу в ворота»**

Ребенок ведет клюшкой шайбу до ворот, забивает ее в ворота, бегом возвращается назад, передает клюшку следующему ребенку.

**Снеговик:** Молодцы ребята, продолжаем дальше соревнование следующая эстафета называется:

**3.«Веселая рукавичка»**

Снеговик вызывает к себе 2 команды, по пять человек. Команды стоят в колонне по одному. По сигналу первые участники стартуют, обегают стойку и бегут к своей команде, передают рукавичку другому участнику эстафеты и так далее пока вся команда не выполнит задание.

**Снеговик:** Молодцы ребята, продолжаем дальше соревнование следующая эстафета называется:

**4. «Прокати снежный ком».**

Снеговик вызывает к себе 2 команды, по пять человек. Команды стоят в колонне по одному, по сигналу стартуют, по очереди прокатывают ком между кеглей, обводят вокруг стойки, возвращаются к команде, передают эстафету следующему участнику и так далее пока вся команда не выполнит задание.

**Снеговик:** Молодцы ребята, вижу, умеете вы снежные комья катать, продолжаем дальше соревнование следующая эстафета называется:

**5. *« Гонки санок»***

*«Покатаемся»*: дети делятся на две команды, в команде –парами, один игрок сидит на санки, второй его везёт до флажка, на обратном пути они меняются местами. Чья команда быстрее покатается, та и выиграла.

**Снеговик:** Молодцы ребята, для вас мы приготовили загадки, мы немного отдохнем и разгадывать начнем!

**6.Загадки:**

- Белая морковка, зимой растет. ( сосулька)

-Всю зиму смирно лежит, а весной убежит ( снег)

-Шуба в избе, а рука на улице ( печь)

-Старик у ворот, тепло уволок. Сам не бежит и стоять не велит ( мороз)

-Таять может, а не лед, не фонарь, а свет дает ( свеча)

-Сам вода, да по воде плавает (лед)

Свищет, гонит, вслед ему кланяются ( ветер)

**Снеговик:** Все ребята-молодцы!

Все ребята-удальцы!

Соревновались и играли дружно,

На празднике нашем победила дружба! УРА!

На этом у нас праздник закончился, я хочу всех наградить медалями, чтобы вы не забывали обо мне.